

中風年輕化 七成男性

【明報專訊】「現在知驚，會驚死。」曾於35歲中風的楊先生，長期吸煙又未有服食降血壓藥，今年4月終於再度中風。現年45歲的他終下定決心戒煙服藥，改變生活陋習，珍惜健康。有腦神經科醫生指出，港人生活西化，平時多吃快餐及高脂肪食物，故50歲以下的中風病人上升且有年輕化的趨勢。

曾任職倉務員的楊先生首次中風是10年前，當時僅35歲他憶述，事發當天頭痛得厲害，檢查後發現腦部蛛網膜上的血管形成血管泡，最後需做手術及停工半年休養。病癒後楊先生生活習慣不改，每天吸煙近一包。其間又因降血壓藥會影響工作表現而停服，最終引發第二次中風。

10年兩度中風 45歲腦血管栓塞

今年4月，楊先生起牀後發現左邊身不可控制自

如，並出現幻覺，再到醫院求診，醫生指其腦部血管栓塞，需長期服藥調理。幸運再逃過一劫的他自言終於「驚死」，立即戒煙，並準時服藥。他指出，中風的後遺症嚴重，身體狀況依然未能應付工作，只好放棄工作的黃金拼搏期。

「中風」是本港4號殺手，2009年有3443人因中風而死亡，因中風入院的則有26800人。腦神經科專科醫生盧文偉透露，近年中風有年輕化的迹象：「很多人以為年紀大者才會中風，事實上不少個案顯示中風可突如其來發生在壯年人身上。」根據臨牀經驗，10年前每10名來求診的中風病人只有1名為50歲以下，但現時比例已增加至2名，當中七成為男性。他又指出，根據美國中風協會公布的數據顯示，過去10年間心血管問題及中風的死亡率下降25%，但中風個案卻遞增18.6%。



楊先生（左）的個案屬急性中風，他表示，中風為他帶來嚴重後遺症，包括左邊身無力及說話時口齒不清等。
（劉焯陶攝）